

Henrik

Skolens nye rektor elsker sin lyserøde stiftant



Foto: Elln H. Buchardt

Pressen laver Podcast Find QR-koderne

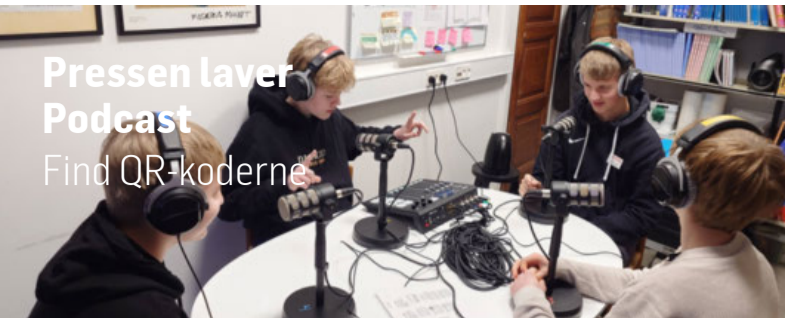


Foto: Lasse Schieck

NSG NEWS

POLITIKEN



Niels Steensens
Gymnasium
København Ø
januar 2025
ID: 7103



PARABASKETBALL Eleverne prøver på egen krop, hvordan det er at dyrke parabasketball Foto: Janus Nordow

EMNEUGE

Men and Women for others

Skoleleder Carina Kaltoft er meget glad for al det arbejde, eleverne har lavet i løbet af ugen.

Af Olympia Florentz og Josefine Correll Kalkar

Emneugen er en rigtig god idé for både elever og lærere, fordi vi er en skole, der synes, at elevernes dannelse som mennesker er mindst lige så vigtig, som deres uddannelse, i rent boglig forstand. Det, at man laver noget andet, end man laver til en almindelig hverdag, er vigtigt.

Men and Women for others, eller "at være mennesker for andre", er det motto, som jesuitterne har som et helt centralt motto. Det handler om at sætte sig ind i, hvad det egentlig betyder, når man skal være noget for andre - at give lidt af sig selv. Det er helt oplagt at bruge en emneuge på det.

Jeg synes, emneugen har været vildt god, fordi de elever jeg har mødt undervejs, har været glade og kan fortælle om mange oplevelser, de har haft, som har gjort indtryk. De har lavet rigtig meget og set meget, de ikke plejer i deres hverdag. Fx at møde mennesker med et handicap, mennesker, der lever som er hjemløse, børnehavnebørn osv. I det hele taget 'rigtige mennesker' fra mange hjørner af samfundet, det gør indtryk. Det kan jeg høre på de elever, jeg har talt med, og det er jeg meget glad for.

Flere emneuger?

NSG har fagdage/emneuge igen i foråret, men så taler vi om, at vi kunne bruge mere tid på emnedage i særskemaet. Emneugerne er meget vigtige, og dem skal vi beholde!

Sportsklubben i kørestol

Eleverne afprøvede på egen krop, hvordan man dyrker parabasketball som et led i emneugen og Men and Women for others

PARASPORT

SELMA QAZI OG ELLEN VIOLA

Tirsdag i emneugen var Sportsklubben i Grøndalscenteret for at spille parabasketball. Sportsklubben blev instrueret af Ture, som dyrker sportsgrenen professionelt. De lærte reglerne og sikker brug af kørestolene. Dette var noget, eleverne aldrig før havde prøvet, så de var meget spændte.

"Jeg glæder mig, men jeg er også lidt nervøs for, hvordan det kommer til at gå," siger Shirley fra 8. F.

Nu var det ellers tid til at komme i gang. Kørestolene susede over

banen, så det brummede i gulvet. Smilene smittede, hver gang der var mål, og latter spredte sig i salen.

"De var megafedt og en meget anderledes oplevelse", udtaler Sofia, 8f. Og eleverne fik også en ny viden om parasport.

"Jeg lærte en masse", fortæller Ferdinand, 7d.

En mand med spændende baggrund

Ture er 52 år og har siddet i kørestol, siden han var 35. Både før og efter sin ulykke har han været meget glad for mange forskellige sportsgrene. Alt fra breakdance, svømning, atletik, springgymnastik, beachvolley, fodbold, basketball, ski, karate til amerikansk fodbold. I 2003 var Ture var på skiferie i Østrig med nogle venner. Ture er også tidligere skiinstruktør og kunne lave en række ekstreme tricks, som klippeudspring og skihop med saltoer på ramper. Men en tragisk dag, da han tager et 30 meters udspring, lander han uheldigt på hovedet og brækker ryggen.

Han var indlagt i et halvt år, hvor han genlærte næsten alt efter at have brugt sine ben så meget i de sidste 35 år. Ulykken efterlod Ture lam fra hoften og ned. Dette var en kæmpe omvæltning for ham, og han blev tit overrasket over, hvilke små ting kunne være store udfordringer for ham. Gradvist er han blevet vant til sit handicap, selvom han føler sig begrænset på nogle punkter. Men han har lært at leve med det og udnytte de muligheder, der er for handicappede i den moderne hverdag. I dag arbejder Ture som matematiklærer og coach for landsholdet i parabasketball.

Handicap ingen hindring

Fredrik på 27 har downsyndrom og er en del af KIFU, som står for Københavns Idrætsforening For Udviklingshandicappede. Fredrik er nu på sit femte år inden for sin idrætsuddannelse, hvor de dyrker alverdens sport i Grøndalscenteret. Men han har særligt en favorit fodboldhold, som han har dyrket helt siden, han var 11 år. Fredrik

er stor Chelsea fan og håber en dag, han kan gå hen og blive professionel fodboldspiller.

MANGE KLUBBER

Parasport er alle typer af sportsgrene, hvor spillerne har fysiske eller psykiske handicap. Medlemsklubberne i Parasport Danmark tæller både traditionelle handicapidrætsforeninger, der typisk tilbyder en række forskellige idrætter målrettet mennesker med handicap eller særlige behov, samt almene idrætsforeninger, der enten inkluderer mennesker med handicap på eksisterende hold eller opretter særlige hold i klubben. Parasport Danmark har en række forskellige klubber på Sjælland, en af dem ligger i grøndalcentret tæt på Flintholm station.



PORTRÆT Henrik står ved siden af Grundtvig fordi, han i følge ham selv er "kæmpe fan" af Grundtvig og hans væremåde. Grundtvig syntes at man skal belæres som helt menneske det er også noget af det Henrik vil tage med videre som rektor her på NSG. Foto: Af Elín H. Buchardt

Et skift med hjertet

De fleste kender nok efterhånden skolens rektor, Henrik Vestergaard Stokholm, gennem hans prisvindende karriere, hans store hjerte og hans ideer. Men han er meget mere end det. Henrik har stor kærlighed til bøger og familie og sin nye lille hundehvalp, som ikke er så ny længere.

PORTRÆT AF REKTOR

ELÍN H. BUCHARDT, ALBA KIRKETERP VILLADSEN, DAGMAR PAGH KRISTENSEN OG DICTE HALL-MADSEN

Henrik Vestergaard Stokholm er primært kendt for at være en fantastisk rektor fra sin tid på Nyborg Gymnasium, men han er også en fremragende boganmelder. Han har lagt talrige boganmeldelser ud på sin Facebook og har stor kærlighed til det. Han er stor fan af klassikere og hans to yndlings er 'Hærværk' af Tom Christensen og 'Lykke-Per' af Henrik Pontoppidan. Henrik er stor fan af bøgerne og den måde, de er skrevet på. Interessen lyste ud af øjnene på ham, da han talte om dem. "Der var en beskrivelse af hans dødsrute, hvor han gik på værtshuse. Den rute den gik jeg

også," udtaler Henrik, da han blev spurgt om bogen Hærværk.

Familiemand

Henrik er vokset op i Randers med sin mor, far og bror og har nu skabt sin egen familie, som han bor i Odense med. Han har to døtre og én søn. Og en hund, som selvfølgelig også er en del af familien. Henrik bor stadig i Odense med sin familie, men bor på skolen i løbet af ugen. Han kommer mandag og er på skolen til onsdag eftermiddag, hvor han så tager toget hjem. Dermed tilbringer han onsdag aften hjemme med børnene og sin kone. Torsdag morgen er han tilbage på skolen, og fredag kan han igen tage hjem til weekend efter endnu en vellykket arbejdsuge.



Henriks lyserøde elefant, som han har haft med sig, siden han første gang blev skoleleder Foto: Af Elín H. Buchardt

Et tegn på familien

Henrik har en lyserød perlepladeelefant på sit kontor. Faktisk har han haft den på alle de arbejdspladser han har været på siden han blev skoleleder for første gang. Hans ældste datter har lavet den, da hun var mindre."Det er vigtigt for mig

at huske mine børn, og så er jeg bare rigtig glad for den," siger Henrik med et fornøjet udtryk i ansigtet. Når nu han er væk fra sine børn så mange dage i ugen, er det vigtigt for ham at huske dem, når han er på arbejde.

"Jeg arbejdede mig selv i smadder,"

Før Henrik kom til NSG arbejdede han på Nyborg Gymnasium. Der havde han arbejdet i 9 år og var glad for at være der, selvom det var hårdt. Det lykkedes ham både at indføre røgfri og mobilfri skole og frivillige alkoholfrie fester. Men han var rigtig meget på overarbejde, da gymnasiet lige var blevet slået sammen med andre studieretninger. Han trængte også til noget nyt og til en lidt mindre skole.

Nye omgivelser

Henrik skiftede til NSG, da han hørte om skolens værdier og menneskesyn. Han ville også gerne prøve at arbejde med yngre børn og fortæller, at han er fascineret af dem. Som han siger, var det et helt skift med hjertet. Men selvom han er glad for skolen og dens værdier er der stadig nogle ting som han godt kunne se ændret. For eksempel synes han, at dele af skolen er for nedslidt, og det er der en årsag til, da det jo er et gammelt kloster. Derfor vil han gerne renovere lokalerne rundt omkring på skolen. Han vil også gerne have et tættere forhold mellem lærerne i grundskolen og gymnasiet.



Eleverne lærer om et nyt koncept, som hedder "Spørg Os" Foto: Frederikke Pedersen

Få nyhedsapp på mobilen

Pressen lagde vejen forbi TV2 Kosmopol på Frederiksberg for at høre om, hvordan pressen arbejder i en tid, hvor medielandskabet gennemgår markante forandringer. Budskabet fra chefredaktøren er, at alle unge bør have en nyhedsapp på deres mobil.

KOSMOPOL

STORM LARSØ PERREGAARD

En over hundrede år gammel bygning på Allégade huser i dag tv-stationen TV2 Kosmopol. Her arbejder mere end 100 personer dagligt på forskellige medieplatforme som TV2, TV2 Play, TV2 Kosmopol, youtube, Tik Tok, IG og Facebook. Bygnings guldbelagte stuk, loftsmalerier og kringelkroge vidnede om, at bygningen i tidernes morgen lagde hus til underholdning, mad og dans, lang tid før det blev til et mediehus.

Medierne – den 4. statsmagt

TV2 Kosmopols formål er at oplyse befolkningen med nyheder, der er faktatjekket. I dag hvor der findes nyheder over alt online på sociale medier, får folk hurtigt meget forskellige information og nyheder. Det skaber en dynamik, der driver folk til begge ender af det politiske spektrum, som over tid udstyrer flere og flere med radikale idéer og øger polariseringen. For at bevare den status quo der fandtes før sociale medier, må medierne tilpasse

sig de sociale medier. Chefredaktør Nanna Andreasen forklarede, hvor vigtig det er at have en betroet nyhedskilde i denne tid, hvor misinformation og information befinder sig over alt.

"Medierne er ofte omtalt som den 4. statsmagt, efter de tre øvrige den udøvende, den lovgivende og den dømmende," udtaler Nanna Andreasen og pointerer, at en oplyst befolkning giver et sundt demokrati.



Medierne er ofte omtalt som den 4. statsmagt, efter de tre øvrige den udøvende, den lovgivende og den dømmende

Download en nyhedsapp

Alt for få unge læser aviser og ser nyhedsmedier, og det vil man gerne på TV2 Kosmopol ændre på, og det første skridt er at få daglige nyheder fra troværdige kilder som TV2, DR eller regionale TV-stationer. Budskabet fra Nanna Andreasen er derfor, at man bør downloade en nyhedsapp, som man altid kan blive oplyst og opdateret.

Nå ud til så mange som muligt

Oprindeligt blev TV2 Kosmopol dannet som regionalt tv og hed indtil 2023 TV2 Lorry. Formålet var at bringe nyheder til borgere i Storkøbenhavn, men med udviklingen inden for medier med fx Facebook, You Tube. Tik Tok har tv-stationen måttet tilpasse sig det nye medielandskab for at nå ud til så mange som muligt.



Her er eleverne kreative sammen med børnehavebørnene Foto: Ellen Viola

Genbrug er guld

Hvert år udledes omkring 8-10 millioner tons plastik til havet på verdensplan. Dette vil Genbrugsstationen på NSG gerne være med til at lave om på.

GENBRUG

SELMA QAZI OG ELLEN VIOLA

Et trist og kedeligt rum i en Østerbrobørnehave er i emneugen blevet omdannet til et sjovt undervandslokale. Bag det store arbejde er Genbrugsstationen. Lokalet er lavet af genbrugsmaterialer, som eleverne har haft med hjemmefra eller har været ude på en skraldeplads og finde for at skade miljøet mindst muligt. En stor del af det er også at forberede børnene på skolestart efter sommerferien.

“Det er vigtigt, at børnene lærer at arbejde sammen på et fællesprojekt, og det giver de store børn også et godt eksempel på,” udtaler Anna, der er pædagog i børnehaven Ryac.

De ældre børn, “skolegruppen”, er også en del af projektet, hvor de f.eks. har været på stranden og fundet tang, sten og fossiler. Et vaskeægte NSG-barn har også været med til at vælge temaet under vandet nemlig Kajsa, der er lærer Jeppe barn.



Det er vigtigt, at børnene lærer at arbejde sammen på et fællesprojekt, og det giver de store børn også et godt eksempel på

Lanterne, fiskenet og hajhoveder
Krealokalet var fyldt med barnelatter og beskidte malerhænder.

Femårige Mateo viste den store stald med heste og geder frem. Rummet til undervandseventyret var inden transformationen rodet, gråt og mat. Men efter blot et par timer kom der langsomt liv i rummet igen med farvede lanterner, fiskenet og hajhoveder. En excentrisk energi var sluppet løs, og børnene løb og legede. Børnene i børnehaven glædede sig en hel del til at se det færdige rum blandt andet Rosa på seks år. “Jeg vil være en havfrue til fastelavn for at passe ind i undervandsrummet,” siger hun.

Gammel militærbarak

Børnehaven Ryac ligger helt op ad et naturligt område og placeret i en gammel militærbarak, som er ændret, så den nu fremstår som en rummelig børnehave med alle tænkelige faciliteter. Der er mange ekstra rum som fællesrum, et stort værksted og et rytmik/legerum. Børnehaven arbejder med inklusion, og målet er at blive såinkluderende en institution, som deres

rammer og ressourcer giver mulighed for. De arbejder ud fra værdierne tolerance, respekt, omsorg og mod. Børnehaven sætter også stor fokus på naturen og har også en masse dyr som heste og geder, som eleverne fik lov til at hilse på og terrarier med vandrende pinde og Congosnegle og til tider, masser af haletudser.

GENBRUG I DANMARK

I Danmark smider vi over 750kg husholdningsaffald ud om året pr. person. En gennemsnitlig dansker udleder omkring 13 ton CO₂e årligt. Hvis alle danskere sorterer alt husholdningsaffald, frem for at sende det til forbrænding, vil miljøet årligt blive sparet for 589.000 tons CO₂-udledning.



NSG KIRKE SAMT GRUNDSKOLE

Sankt Augustins Kirke Foto: Storm Larsø Perregaard

En skole med historie

Opdag historien bag NSGs bygninger og kirke

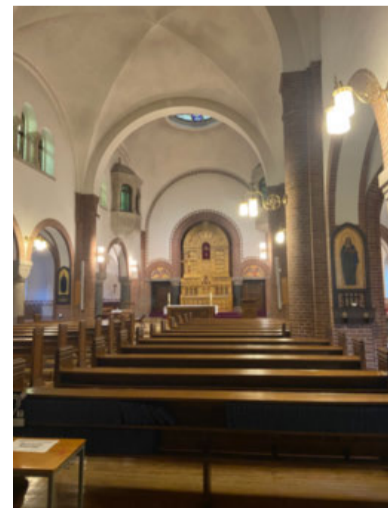
NSG

STORM LARSØ PERREGAARD

Klosterbygningen (nuværende grundskole) og den tilhørende Sankt Augustins Kirke blev opført af ordenssamfundet Den evige Tilbedelses Orden tilbage i 1912-14. Kirken blev bygget som klosterkirke til Den evige Tilbedelses Nonneorden og blev indviet d. 23. juni 1915. Både klosterbygningen og klosterkirken, blev tegnet af arkitekt Emil Gustav Vilhelm Jørgensen.

Nordens første jesuitter skole.

I 1940- og 50'erne flyttede Nonnerne efterhånden til Åsebakken. I 1950 købte Jesuitterne klosteret af det katolske bispedømme København, og indrettede bygningerne til at være en jesuitter skole. 1954 stod bygningen klar og fungerede derfra som Nordens første jesuitter skole; Niels Steensens Gymnasium. I 1961 var der behov for mere plads til faciliteter, så en ny bygning på Australiensvej blev opført. I dag omtales bygningen regelmæssigt som "Australiebygningen" af eleverne og personalet. Den originale klosterbygning bruges for grundskoleelverne og "Australiebygningen" bruges af gymnasieeleverne.



Sankt Augustins Kirke inderfa Foto: Storm Larsø Perregaard



AKTIVITETER Hockey med vatstave Foto: Anders Leth-Espensen

Eleverne hjælper ældre

Aktivitetsscenteret skulle som led i Men and Women for others hjælpe ældre på to aktivitetscentre på Østerbro.

AKTIVITETSCENTRET

ELLIOT BUCH OG WILLIAM KROGH

friske croissanter, kaffe og andre drikkevarer stod klar på bordene, da eleverne ankom. Da eleverne og de ældre brugere havde spist og drukket, skulle der tales om dagsplanen, og hvordan man kan være Men and Women for others. Nogle fortalte om, hvor svært det kan være at blive ældre og ikke så mobile længere.

“Jeg har det svært ved at sortere mit skrald, men hver gang min søn kommer hjem, hjælper han til,”

fortæller en af brugerne af aktivitetsscenteret.

Der blev talt om, hvordan de ældre syntes, at de unge var gode til at hjælpe blandt andet ved at give en plads i den offentlige transport.

Slå med vatstav

Nu var det aktivitetstid, hvor de ældre og eleverne valgte, hvad de helst vilde ud af de fire valgmuligheder som hockey, wellness, billard og bading. Derefter gik de over til deres valgte aktivitet. I hockey sad de ældre på stole med vatstave. De skulle slå en stikbold ind i et lille mål, en hyggelig øvelse, som fik pulsen op hos de ældre brugere og måske lidt sved på panden.

Massage og billard

Der var også lidt for dem, der hellere ville slappe af med massage og meditation. Blev det en tand for roligt, så stod den på billardspil, hvor tre elever dystede mod plejehjemets mester i billard. Eleverne grinte og lærte nogle træk,

samtidig med at brugerne af aktivitetsscenteret fik nogen at spille imod.

Tid til mad og kage

Nogle brugere valgt at bage drømmekage sammen med en flok elever, som syntes, at det var sjovt, at man samtidig med at bage kunne hygge og få en snak med de ældre borgere. Men inden kagen skulle nydes, var det tid til frokost, som blev indtaget sammen med brugerne. Eleverne var meget begejstrede for besøget. “Jeg syntes, det var hyggeligt at være sammen med de ældre,” siger William, 7d.

MOTION ER VIGTIGT

Når man dyrker motion, hjælper det på blodtrykket og muskelstyrken. Derfor giver det en sundere krop.



AKTIVITETSCENTRET Eleverne spiller billard med de ældre Foto: Anders Leth-Espensen

En spændende uge

Pressen har spurgt elever fra forskellige værksteder om, hvordan deres uge er gået.

VOX POP

SARAH ALEMÃO JENSEN & RITA BREND LORENTZEN

Ayoe 8.A - Genbrugsværksted

Jeg synes, ugen har været god og lærerig, og jeg synes, vi gør noget godt. Vi er i gang med at lave ting til et vandtema, som skal dekorere en børnehave.

Rafael 6.A - Mad med hjertet

Jeg synes det har været en spændende uge, fordi vi har fået lov til at komme ud fra skolen og prøve lidt forskelligt.

Flora 8.A - Koret

Jeg synes, det har været nogle spændende dage. Vi skal ud til et plejehjem og synge for beboerne, og vi har været ude andre steder og synge. Det har været ret godt.

Naja 6.B - Biblioteket

Jeg synes, det har været en fin uge, fordi vi har fået noget godt ud af dagene, hvor vi blandt andet har skullet arbejde med bøger.

Viktor 8.A - Natur

Jeg synes, det har været en god uge, og jeg synes det har været godt, at man var sammen med forskellige mennesker fra forskellige årgange og klasser.

Johannes 7.A - Mad med hjertet

Jeg synes, det har været en meget fin uge jeg synes, at det har været meget stille og roligt, og man har fået lov til at komme lidt forskellige steder hen og hjælpe forskellige mennesker.

Joshua 8.D - Genbrugsværksted

Jeg synes, det har været et ekstremt spændende projekt, og jeg synes også, at det er rigtig godt, at vi laver noget mere kreativt, som er for børnene.

Mathilde 8.A - Mad med hjertet

Jeg synes, det har været rigtig sjovt. Vi har været ude og give mad til narkomaner i Maria kirken. Jeg synes, det er godt, at vi kunne få lov til at gøre noget for nogle, der havde brug for hjælp. Jeg synes i det hele taget, at den her uge har været en rigtig god idé.

Bella 8.A - Genbrugsværksted

Jeg synes, at det har været en rigtig god uge. Jeg synes også vi har lavet nogle rigtig gode ting. Det var meget inspirerende at få lov til at gøre noget for andre på den her måde. Vi har skulle lave nogle pynteting til en børnehave. Min veninde og jeg har for eksempel arbejdet på at lave en stor haj.

Sofie 7.A - Mad med hjertet

Jeg synes, ugen har været inspirerende, fordi man fik lov til at se, hvordan folk i nød har det, og man fik lov til at hjælpe dem, der har det svært, hvilket jeg synes, er rigtig godt og rart.



HARESKOVEN Med naturskolen i skoven Foto: Rasmus Werner Lundh-Rasmussen

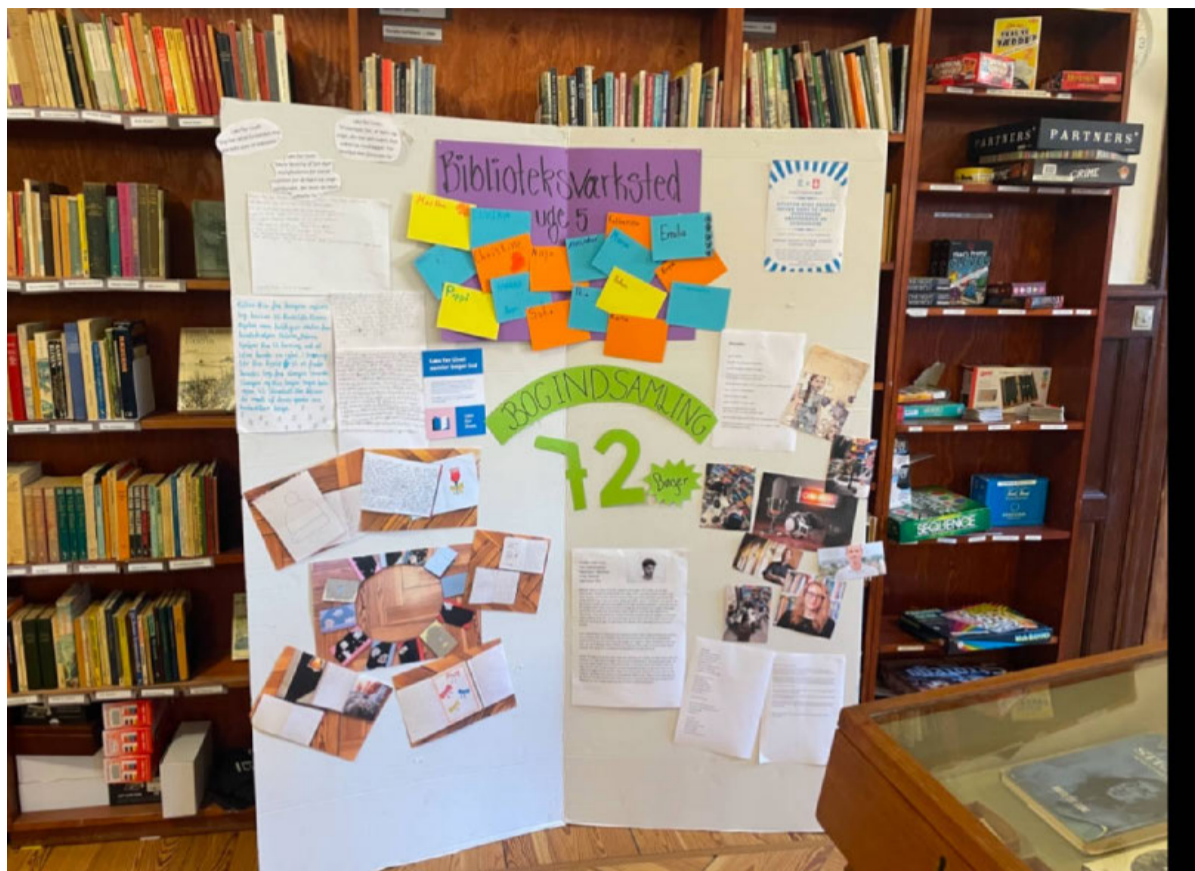


PLANCHE Der er blevet arbejdet kreativt i Biblioteket i løbet af emneugen. Foto: Liv Hanghøj Printz

Bøger til børn i livskrise

Biblioteket har indsamlet stakkevis af bøger til børn og unge i svære livssituationer.

BOGINDSAMLING

LIV HANGHØJ PRINTZ

Lyden af Für Elise og det rolige klaverspil skaber en rolig stemning denne fredag morgen på biblioteket, alt imens eleverne fordyber sig i deres aktivitet med at lægge en sidste hånd på ugens arbejde. Der har været gang i podcast, indsamling af bøger og arbejde med at skrive.

Martha og Christine fra 8F fortæller, at for at få så mange bøger så muligt har de for eksempel sendt en e-mail ud til alt personale, forældre og elever, og man har sat

plakater op for at huske alle på det. "Vi er blevet bedre til at lave reklamer, fordi vi har arbejdet med kampagner for at få folk til at donere flere bøger," udtaler de.



Vi er blevet bedre til at lave reklamer, fordi vi har arbejdet med kampagner for at få folk til at donere flere bøger

Bøger til fængsler

Alle bøger, der blev indsamlet, gik til Læs For Livet, som er en organisation, der blev stiftet af Rachel Röst i 2012. De har til dato doneret over 220.000 bøger og lavet over 380 biblioteker, siden organisationen blev grundlagt. En af de ting, Læs For Livet gerne vil hjælpe folk med, er at blive lidt distraherede igennem bøger. Dette betyder, at

de for eksempel gerne vil have bøger i de familierum, hvor der er børn, der besøger deres forældre i fængsel. Det er vigtigt, at børnene føler sig normale, og det giver så også forældrene mulighed for at læse op for barnet. "Det virkede bare oplagt at indsamle bøger til det formål," siger Naja, der er skolens bibliotekar og en af de ansvarlige bag værkstedet Biblioteket. Hun oplyser endvidere, at man altid kan donere til fængsler, også selv om der ikke er en lærer der står for det.

Bogkælder på Østerbro

Torsdag var Biblioteket på tur til Bogkælder på Østerbro. Et sted, som Læs For Livet primært opholder sig i. Her afleverede eleverne de bøger, som de havde indsamlet. En af de største donationer på skolen var fra en anonym elev, der gav otte nye hardback bøger til indsamlingen.



KONCENTRATION Biblioteket er i fuld gang Foto: Liv



PÅ PLEJEHJEMMET Koret synger på et plejehjem Foto: Alba Kirketerp Villadsen

Sang binder os sammen

Sådan lyder det fra Emilie fra 8E. Du kender sikkert kunstnere som Elvis Presley, John Lennon og Kim Larsen. Deres klassikere har Koret ført til live igen på plejehjemmet Fælledgården.

KORET

DICTE HALL-MADSEN, ELÍN H. BUCHARDT, DAGMAR PAGH KRISTENSEN OG ALBA KIRKETERP VILLADSEN

"Det kræver koncentration". Det synes Ravn fra 7C. Selvom eleverne synes, at det er interessant og spændende, kan det også kræve koncentration at lære stemmerne og holde tonen. Koret har primært holdt til i Musiklokalet og Englesalen hvor de har sunget masser af sange. Efterfølgende har de lavet sanghæfter, som skulle med på plejehjemmet.

To linjer hele dagen

Koret har arbejdet hårdt på at finde sangene, så de var klar til at synge for de ældre på Fælledgården. Det betød at øve de samme sange igen og igen, endda bare to linjer, for at det blev perfekt. "Man synger bedst, når man står op, og med så mange timers sang bliver både læreren og eleverne trætte og kan få lidt ondt i ryggen," siger Rina, lærer i Koret.

Fællesskab på tværs af klasser

Mange fra Koret havde ikke selv valgt at komme på værkstedet, men de fleste er alligevel blevet glade for det og har fået venskaber på tværs af årgange og klasser. "Sang binder os sammen, og alle kan samles om at synge," lyder det fra Emilie fra 8E. De fleste er blevet rigtig glade for, at de kom med i Koret. "Det er hyggeligt og sjovt," udtaler Madeleine fra 7A.

Synger for de ældre

Emneugens tema er Men and

Women for others. De ældre på plejehjemmet har ikke så meget at lave i dagligdagen, så det, at Koret kommer til plejehjemmet, kan blive noget specielt for dem, og noget de kan glæde sig til. "Det er måske et af højdepunkterne i deres uge, at vi kommer og synger for de ældre," siger Emilie, 8E. At synge for de ældre er en del af temaet, fordi Koret underholder de ældre og tager glæde med til deres hjem. Mange af eleverne i Koret har også tænkt over formålet og er glade for at få lov til at hjælpe de ældre og skabe glæde.

Sangstemmer

Eleverne syntes, at det var sjovt, at man både havde sin egen stemme og sang i fællesskab, da de sang flerstemmige sange, som da de fx sang "Can't help falling in love" af Elvis Presley. De fleste følte sig også trykket ved at synge sammen i et kor i forhold til, hvis de skulle synge alene, især hvis de ikke er vant til at synge. "Det er rigtig godt at bruge sin stemme," lyder det fra Silas fra 7C. Koret har valgt sange, som de to lærere Rina og Alexander håber vækker minder og håb hos de ældre, og som eleverne kan genkende. "Vi har valgt sange fra de ældres generation, og som de kan synge med på. Sangene handler hovedsageligt om håb, sammenhold og kærlighed," uddyber Rina.

Rørt til tårer

Torsdag i emneugen var det endelig tid til den smukke optræden, der skabte minder hos mange af plejehjemmets beboere. Mange var rørt til tårer, og man kunne se minderne komme til live igen i deres ansigter. Da eleverne kom ind i baglokalet efter at have sunget, var stemningen høj, mens de fik en sodavand. Glæden lyste ud af deres øjne, da de havde set, hvilken forskel de havde gjort for de ældre beboere. Silas fra 7. klasse mente, at de ramte plet med både sangvalg og tonernes klang, da alle beboere kunne genkende sangene. "Det levede op til alle forventninger" sagde Mathilde fra 8. klasse, som også spillede klaver til sangen Halle-luja.



Her ses de udsmykkede toiletter Foto: Vera Arthur Hvidtfeldt, Liv Hanghøj Printz og Halfdan Jensen

Slidte toiletvægge i ny forklædning

Maleren fik til opgave at give de gamle toiletter en makeover og har på få dage opfrisset 100 år gamle toiletter.

UDSMYKNING AF NSG

VERA ARTHUR HVIDTFELDT

Slidte, hvide vægge har været et dagligt syn for eleverne på NSG. Men nu venter nye tider, for Maleren har været i gang med at udsmykke de 100 år gamle toiletter. "Vi synes, at de virkelig havde brug for lidt opkvikning," udtaler en af deltagerne i Maleren, et værksted der i NSG's emneuge har fået til opgave at pynte de falmende vægge, der omkranser de toiletter, mange af eleverne bruger dagligt.



Vi synes, at de virkelig havde brug for lidt opkvikning

Et gammelt kloster

Projektet er dog ikke bare en simpel dekoration, for væggene har stået siden starten af 1900-tallet, og trængte kraftigt til en overhaling. Bygningen daterer helt tilbage til 1912, hvor det originalt blev brugt som kloster, men i 1950 blev

omformet til NSG. Det meste af skolebygningen, under friske lag maling og få små renovationer hist og her, kan man stadig genkende som det monasterium, det engang var. Derfor kan det være noget af en opgave at forfine de forskellige rum, da den historiske værdi bag bygningen nødtigt skulle gå helt tabt til nymoderne design og gemt væk bag farvestrålende kemikalier.



Kantinen bliver også udsmykket Foto: Vera Arthur Hvidtfeldt, Liv Hanghøj Printz og Halfdan Jensen

Stolper males

Der bliver også malet i skolens kantine, som ligger i "Australien". Denne bygning er ikke nær så gammel som grundskolebygningen, da den ikke var en del af det originale kloster og først blev opført i 1961 som en udvidelse af skolen, men den får stadig samme nænsomme behandling. Eleverne har valgt at lade hver af deres designerede rum have et unikt design: Grundskolens toiletvægge males med store afrundede blomster i alle regnbuens farver og deres lysegrønne stilke, kantine smukkeseres med en masse friske grønne fir- og trekløvere der snor

sig op ad væggene og rundt om de nyligt hvidmalede stolper, og selv om 10. klassernes toiletvægge også bliver pyntet med blomster og blade, er de de eneste af rummene, der har skolens logo malet på: et dybrødt hjerte med et kors voksende ud af det. Logoet er (overraskende nok) lavet af Niels Steensen selv og symboliserer forholdet mellem videnskab og religion.

"Det skal bringe lykke til vores skole," udtaler Alicia sig, en af eleverne på Maleren, om de kløvere hun hjælper med at male i kantine, det største af rummene, og derfor var det også et oplagt sted at undersøge stemningen på dette værksted.

Klatter på tøj og hud

Eleverne virkede meget koncentreret, de fleste komplet fokuserede på at male snorlige linjer og perfekte deres kløverformer. Der lugtede som forventet af maling, men det var ikke stærkt nok til at være ubehageligt. Og selvom der var kommet klatter på både tøj og hud, virkede humøret til at være højt. Lærerne gik mellem toiletterne og kantine tit, men eleverne så ud til at klare selvstændigheden godt.

"Man får lov til at være sammen med folk man ikke normalt er sammen med," siger malereleven Liva. "Man bliver ligesom rystet tættere sammen af det her projekt, og det sætter jeg pris på."



HARESKOVEN På tur i Hareskoven Foto: Rasmus Werner Lundh-Rasmussen

Nyt om naturen

Værkstedet Naturskolen deltog i et orienteringsløb fokuseret på naturen ved Hareskoven.

HARESKOVEN

GUSTAV WESTERGAARD CLAUSEN & KARL LOUIS KRISTIAN BELLING WORM

Hareskoven dannede rammen om et orienteringsløb, som eleverne i Værkstedet Naturskolen gennemførte tirsdag i emneugen. Formålet var at øge elevernes fokus på naturen og lære noget nyt, forklarer Mikael Find-Andersen, som sammen med Rasmus Werner Lundh-Rasmussen var ansvarlige for Naturskolen. Men hvordan hænger emneugens værdigrundlag "men and women for others" lige sammen med at løbe rundt i en skov? "Det har noget at gøre med, at vi har fokus på den natur, vi har, og hvordan vi kan beskytte den, og hvad vi kan gøre bedre. Vi har været ude i Hareskoven, og se hvad man kan gøre for at beskytte naturen," forklarer Mikael Find-Andersen.



Jeg synes, at eleverne klarede det ret godt

Væltede træer og insekter

Inden orienteringsløbet havde eleverne fået besked på, at de skulle lægge mærke til det område, de var i og det, de havde gennemgået inden turen. Det var bl.a. væltede træer og insekter, som kunne nyde godt af dem. De skulle se, hvordan stierne var anlagt, hvor der var skraldespande, og hvor der var sten på vejene. Også om der var hegn for kanterne af stien, så at

folk ikke kunne komme forbi. "Eleverne skulle jeg synes, at eleverne klarede det ret godt," siger Mikael Find-Andersen.



Naturskolen var heldig med det smukke vejr Foto: Rasmus Werner Lundh-Rasmussen

Bogstaver ved poster

Ved hver post var der tre bogstaver, som eleverne skulle skrive ned på et stykke papir. Og en beskrivelse af, hvor den næste post lå fx på en høj i et hul. "Det var svært at finde posterne, men det var meget sjovt," fortæller Asker, som synes, at turen var godt planlagt. Sigurd fra 6b syntes, at han lærte noget nyt. "Vi lærte om nogle former for træer, vi ikke kendte." Da alle bogstaverne var samlet, fik eleverne dannet et ord, der lød som "bluvululuskulsul", fortæller Eddie fra 6.A.

I gang med produkter

Efter orienteringsløbet har eleverne været i gang med at udarbejde nogle produkter. Nogle laver en model over Hareskoven, hvor de prøver at vise, hvordan man har lavet stier for at beskytte naturen, mens andre har lavet kort over naturbeskyttede områder.

HARESKOVEN

Hareskovene ligger nordvest for København mellem Bagsværd, Ballerup og Værløse

Vores Stemmer på tur

To journalister har talt med Frederikke, der har fået ADHD som voksen.

VORES STEMME

SINEAD ELIZ ALEAH BARROW & KAMILLE KOFOED BAK-HANSEN

Hvordan er det at leve med ADHD, og hvad betyder det at have fået diagnosen? To journalister fra Pressen satte Frederikke på 25 år stævne for at høre om, hvordan det har været op til at få diagnosen, og hvordan det er nu.

Kom i konflikter

Frederikke fortæller om sin skolegang, som har været udfordrende, da hun fik rodet sig ud i alt muligt skidt, fordi det - på grund af hendes diagnose - var svært for hende at blande sig uden om, hvis der var en konflikt.

Hun fortæller også, at når man har ADHD kan man nogle gange komme til at snakke, før man tænker, hvilket også gør, at man får rodet sig ud i dårlige ting.

"Det har gjort mit liv meget lettere, efter jeg fandt ud af, at jeg havde ADHD. For så vidste jeg, at der ikke var noget galt med mig," siger Frederikke.

Rutiner af led

Hendes ADHD er værst, hvis hendes rutiner går ud af led, eller der er noget uforudseeligt. Også meget uro kan påvirke hende.

Frederikke har også lidt af angst og depression, men det fik hun så hjælp til at håndtere, så det plager hende ikke længere.

Men and Women for others

Vores stemmer har i løbet af ugen mødt folk, der på forskellige måder har været udfordret i deres liv. Det har givet eleverne på værkstedet et indblik i andres hverdag og hos nogle af de mest udsatte mennesker i Danmark. I sidste ende for

at blive klogere på livet uden for NSG.

ADHD

Hvad er ADHD? ADHD er hvor man har svært ved at koncentrere sig og holde opmærksomheden, og de udsætter ofte opgaver. Mange er desuden hyperaktive og impulsive. Hvad står ADHD for? ADHD står for Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Hvilket på dansk hedder 'Hyperkinetisk forstyrrelse'. Hvad er grunden til ADHD? ADHD opstår på grund af en nedsat evne til at transportere signalstofferne dopamin og noradrenalin rundt i hjernen. Det gør, at hjernecellerne ikke kan kommunikere ordentligt sammen.

Pressen laver podcast: Scan QR-koderne



PRESSEN LAVER PODCAST Drengene producerer podcast Foto: Lasse Schieck



PODCAST Scan QR-koderne for at lytte til podcast Foto: Sigurd

En labyrint af bibelske fortællinger



INTRODUKTION Bibellabyrint set oppefra Foto: Lasse Schieck

Journalisterne Jonathan og Gustav fra 6.a har været ude på Bibliarium sammen med kirkeholdet, for at interviewe eleverne om hvad de syntes om stedet.

BIBLIARIUM

GUSTAV VESTERGAARD CLAUSEN, KARL LOUIS KRISTIAN BELLING WORM OG JONATHAN DAHL CHRISTENSEN

Eleverne på Bibliarium var positivt overraskede over besøget i det nye oplevelsescenter.

"Vi synes, at det er virkelig spændende, faktisk. Vi forventede noget andet, noget kedeligt, men det virker meget sjovere, end man havde troet, og det er en virkelig

sjov måde at lære om Biblen på," siger My og Isabella fra 8E og fortsætter: "Selve Bibliarium virker meget moderne og nyt med alt det der film i loftet og på væggene. Det er også meget hyggeligt, at det er lavet inde i en kirke, og det passer godt ind i kirken, men man lægger ikke så meget mærke til det. Det er jo stadigvæk nyt, så der jo et par tekniske problemer som fx var der et bord, der ikke rigtigt virkede. Det skal nok fungere, når det er helt klar til åbning."

Bibelens budskab om næstekærlighed kom tydeligt til udtryk i mange af de fortællinger fra Bibelen, som eleverne mødte under besøget, og det må siges at have tydelig sammenhæng med emneugens overskrift Men and Women for Others. En af opgaverne var at stykke historierne sammen ud fra billederne og reflektere over livets store spørgsmål. Slutteligt skulle eleverne fremstille egne fortællinger på kreativ vis.



BIBLIARIUM Slanger snor sig Foto: Lasse Schieck



Mariakirken (Jens Dige/POLFOTO) Foto: Jens Dige

Eleverne gør en forskel for hjemløse

Pressen var med, da eleverne fra Mad med hjertet uddelte sandwich og kage til hjemløse på Vesterbro.

MAD MED HJERTET

JOSEFINE CORRELL KALKAR &
OLYMPIA ISABEL EHLERT FLORENTZ

Klokken var ca. 11.30, da Mad med hjertet stod klar med sandwich og æblekage til hjemløse ved Mariakirken i Istedgade. Mariakirken er ikke kun en kirke, men og et sted

hvor hjemløse kan komme at sove, og hvor de kan komme og få mad. Efter lidt tid kom en mand hen til eleverne. Han kom dagligt og vidste, at man kunne få lidt at spise.

Hjemløse og socialt udsatte

Formålet med aktiviteten var et ønske om at gøre en forskel for hjemløse og socialt udsatte og give eleverne et indblik i, hvordan frivillige organisationer hjælper med at dække behovet for mad og omsorg. Eleverne fortalte om skolen, og hvorfor de var kommet med mad og kage til hjemløse. Manden fortalte, at engang kendte en lærer, der arbejdede på Niels Steensen, men at han desværre var død for 20 år siden.

Græd og svært ved at tale

Han talte videre og fortalte, at han havde været kæreste med en pige i gymnasiet, og at hun havde betydet virkelig meget for ham. Han begyndte at græde og kunne næsten ikke for ordene ud. Det tog ham lidt tid, men fortalte så, at hans kæreste døde, da hun var 18 år gammel. Hun var vist blevet myrdet.

Tomt af mennesker

Klokken var nu blevet 13:00, og Mad med hjertet pakkede sammen. Fem personer var kommet forbi for at få lidt at spise. Senere på dagen er der flere mennesker, fortalte de ansatte ved Mariakirken. Halvdelen af Mad med hjertet lagde nu vejen forbi Mændenes

Hjem, som er et hjem til hjemløse. Heldigvis er der mange steder i området, hvor hjemløse kan komme og få gratis mad. Holdet tog hjem, men lod resten af maden blive, så der var mad til dem, der kom forbi senere på dagen.

HJEMLØSE I DANMARK

- I Danmark er det registreret til at der er næsten 6000 hjemløse - Der er 77 herberger og forsorgshjem i Danmark



Vores uundværlige Jeanette Foto: Rita Brend Lorentzen

45 år på NSG

En vikartjans på to uger for mere end fire årtier siden var startskuddet på Jeanette Holms arbejde her på NSG.

PORTRÆT

SARAH ALEMÃO JENSEN OG RITA BREND LORENTZEN

I dette skoleår kunne Jeanette fejre 45 års jubilæum med nye arbejdsopgaver på skolen. "Jeg valgte at prøve noget nyt efter mange år i kantinen og sørger nu for kaffe, vand og meget andet for lærerne samt med anretning til møderne," udtaler Jeanette, som kun var 17 år, da hun skulle tage over for sin mor i to uger på grund af sygdom, mens hun blev så glad for jobbet, og skolen for hende, at hun endte med at blive på NSG.



Binh i fuld sving Foto: Rita Brend Lorentzen

Binh og Jes hamrer og skruer på skolen.

Binh er i gang med at få skolen til at skinne til en hver anledning.

UDSMYKNING

SARAH ALEMÃO JENSEN OG RITA BREND LORENTZEN

Lige nu skal der hænges billeder på væggene. I sidste uge var det borde og stole, der skulle arrangeres, så eleverne kunne gennemføre termindsprøver. Hvis man har et problem, kan man altid komme ned til Binh og få det fikset, siger han. Og derfor er han ikke overraskende en stor og vigtig del af den skolen, fordi man ved, man altid kan regne med ham. Binh kommer fra Vietnam og har netop holdt kinesisk nytår sammen med sin familie. Jes er på ferie og kunne desværre ikke være med i avisen.



Vores stemmer på tur Foto: Ingrid Marie fra 8.d